

Герман Карельский



Должность

Психолог, кандидат философских наук

О консультанте

- Учредитель и действительный член «Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии»
- Член «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги»
- Автор и руководитель учебной программы «Интенсивные интегративные психотехнологии и трансперсональная психология» в международном институте интегральной психологии
- Координатор холистического проекта «Сталкер» (цель Проекта - обучение всех желающих интегративным психотехнологиям и социально-психологическая реабилитация наркозависимых больных)

Направления работы

Профессиональная деятельность Германа Карельского, связанная с трансперсональной психологией, началась в 1992 году. Будучи директором «Центра психокоррекции», он организовывал в Москве семинары ведущих отечественных и зарубежных психологов.

С 1994 г. стал самостоятельно проводить тренинги и конференции по дыхательным психотехникам. В это же время им, совместно с Алексеем и Татьяной Саргунасами (центр «АКВА»), была разработана совместная обучающая программа по духовному акушерству и перинатальной психологии. В течение 2,5 лет Герман проводил семинары по подготовке профессионалов в этой области. В 1996 году объединенная команда специалистов среди которых были Г. Карельский, А. и Т. Саргунас, Д. и С. Акимовы, М. Пайст и др. приняла активное участие в создании холистического центра «Пангея».

Герман стал одним из тех, кто во многом способствовал возвращению в Россию «опального» Игоря Чарковского и приезду в нашу страну (в 1996 г.) известного специалиста по альтернативному акушерству Мишеля Одена, прочитавшего в Москве курс лекций и ставшего участником первой международной конференции «Акушерство Духа».

С 1997 года Герман Карельский руководит Проектом «Сталкер». В рамках этого проекта объединяющего трансперсональных психологов, проводятся конференции и обучающие тренинги по интегративным психотехнологиям и осуществляется реабилитационная работа с наркоманами. Трансперсональный подход к реабилитации наркозависимых отмечен в 2000 и 2001 году дипломами ВВЦ.

Созданная специалистами Проекта «Сталкер» и Центра «Небо, Человек, Земля» программа

реабилитации наркоманов «Чистая Земля» в 2001 году стала победителем конкурса, организованного Правительством Москвы и получила грант на внедрение в Северо-Западном округе столицы.

Образование

По первому образованию Герман - техник-программист, по второму инженер-системотехник. В конце 1980-х он увлекся ушу и другими восточными единоборствами. Это увлечение пробудило у Германа интерес к религиозно-философским учениям Востока и холистическим направлениям западной психологии.

В начале 1990-х гг. он занялся ребефингом. Обучался и работал в Ассоциации Свободного Дыхания, прошел сертификационную программу под руководством В. Майкова по холотропному дыханию в Учебно-методическом Центре «Психотерапия» (1994г).

В 2000 году получил специальность «практический психолог» и звание «магистр психологии» в Международной Академии Психологических Наук (Ярославль - Санкт Петербург), научный руководитель проф. В.Козлов.

Тема выпускной работы - «Холотропное дыхание, как базовый метод коррекции личности опийного наркомана».

Параллельно учился в аспирантуре философского факультета МГУ, защитил диссертацию по тематике «Эстетические особенности переживаний в измененных состояниях сознания». В своей работе он ввел и обосновал термин «трансперсональная эстетика», став фактически пионером в этой области знания.

В девяностых годах двадцатого века Герман Карельский обучался на семинарах:

- Станислава Грофа (холотропное дыхание),
- Керка Ректора (холодинамика),
- Стенли Криппнера (осознанное сновидение и личностная мифология),
- Джима Леонарда (вайвэйшн),
- Леонарда Орра и Дэна Брюле (ребефинг),
- Майкла Харнера (шаманские практики),
- Мишеля Одена (духовное акушерство),
- Имеет посвящение REIKI.

С 2000 г. Герман проходил трехгодичный курс Арнольда Минделла по процессуально-ориентированной психотерапии.