



## ТЕРТЫШНАЯ ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

ПАРТНЕР ИНСТИТУТА КОУЧИНГА, КОУЧ - КОНСУЛЬТАНТ, БИЗНЕС-ТРЕНЕР

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ ПЕРВЫХ ЛИЦ** для повышения их личной эффективности и результативности компании в целом. Сопровождение в кризисы, переломные моменты. Осознанный подход к деятельности помогает обретению смыслов и служит фундаментом для формирования эффективных рабочих групп и команд.

**КОУЧИНГ КОМАНД, СЕССИИ ОРГАНИЗАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ, ФАСИЛИАЦИЯ**

Проведение и сопровождение изменений в организации, программ внедрения различных инноваций как в отдельных подразделениях, так и в целом в организации

**ОБУЧЕНИЕ КОУЧИНГУ МЕНЕДЖЕРОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ:**

- по разработке стратегического видения компании
- по вводу в должность, освоению новых уровней управления и повышению личной эффективности и стрессоустойчивости
- по разрешению конфликтов внутри организации
- по выполнению амбициозных целевых показателей и планов
- по формированию управленческой команды и структуры управления

**ПРОВЕДЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИЙ** различных форматов (OpenSpace, WorldCafe, FutureResearch и др.)

**РАБОТА С ТЕНЬЮ (ЛИЧНОСТИ И ОРГАНИЗАЦИИ)**

### ВЫБОРОЧНЫЙ СПИСОК КЛИЕНТОВ

ОАО ГТЛК, «Cardif BNP Paribas Group», Группа Societe Generale: ПАО АКБ «Росбанк», ЗАО «КБ Дельта Кредит», ООО «Русфинанс Банк»; Группа ВТБ; АО «Райффайзенбанк», Сбербанк, Банк «ТОЧКА», QIWI, компания Abbott, , ОАО «Газпром Нефть», ПАО "НЛМК", АО «ОМК», ПАО «КАМАЗ», Группа компаний «TWINO», ООО «О'Кей», ООО «SPLAT - косметика», АО «ТВЭЛ», Высшая школа экономики

**ПРИМЕРЫ ПРОЕКТОВ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 2 ГОДА:**

- 6 сессий с финансовым директором крупной IT-компании. Результат: выход из затяжного конфликта между финансовой службой и другими департаментами.

### ФАКТЫ

- Руководитель

московского офиса  
Института Коучинга

- 2017 год:

член Ассоциации  
русскоязычных коучей  
(АРК);

- 2017 год «Shadow  
Work»,  
сертифицированный  
фасилитатор по Работе  
с Тенью.

Количество часов  
индивидуального  
консультирования  
более 2000 часов,  
групповой работы  
более 3000 часов.

- 5 сессий организационного развития в крупном международном банке. Результат: сформирована стратегия развития направления, проработаны вопросы вовлечения всех сотрудников в разработку и реализацию стратегии, и дальнейшая актуализация стратегии через год.
- 10-месячная программа обучения коучингу менеджеров по развитию Страховой компании «Кардиф» из 10 регионов России. Результат: распределение ответственности между партнерами, легкость в работе менеджеров за счет грамотного распределения ресурсов и удерживания фокуса внимания на значимых целях.
- Обучение сотрудников HR-департамента крупного международного банка метанавыкам консультирования для последующего применения в работе по развитию топ-менеджмента компании.
- Обучение вице-президентов рекламного холдинга в индивидуальном формате, и порядка 40 генеральных директоров и ключевых руководителей – в групповом формате навыкам коучинга для внедрения в холдинге культуры коучинга.
- Обучение председателя правления западного банка управлению в стиле коучинг. Результат: расширение репертуара управления, приобретение способности развивать сотрудников через повышение их самостоятельности и вовлеченности.
- Индивидуальный коучинг с группой ТОП-менеджеров (bord-1) западного банка. Результат: изменение культуры коммуникаций в банке, решение набора собственных бизнес-задач, повышение эффективности каждого

## **ОБРАЗОВАНИЕ**

---

- 2015-2017** - обучение «Shadow Work»
- 2014-2017** - SAT (Seekers After Truth), комплексная программа - семинар по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо - 400 ч.
- 2017** - МГУ им. М.В.Ломоносова, курс «Современная философия сознания»
- 2014-2016** - Программа «Логотерапия и экзистенциальный анализ», Московский институт психоанализа совместно с Венским институтом В. Франкла
- 2014г.** - Сертификационный двухмодульный семинар по Интегральной спиральной динамике SD-1,2 Integral. Дон Бек, США
- 2013г.** - Сертификационный семинар Денисон Консалтинг «Модель корпоративной культуры Денисона»
- 2012г.** - Обучение интегральному консультированию, MetaIntegral, США
- 2011г.** - Обучающий курс Амины Нолан «Матрица лидерства»
- 2011г.** - Обучающий курс М. и Э. Шупбах «Стратегия и видение под углом 721 градус»
- 2010г.** - Профессиональная практика в ФРГ, Pelzer Associated Partners, Hamburg
- 2008г.** – Обучающий семинар для консультантов и фасилитаторов Технология «Открытое пространство» (Open Space Technology
- 2005 - 2007гг.** - НОУ ДПО «Институт коучинга» г. С.- Петербург. специальность: психологическое консультирование (коучинг)
- 2006г.** - Международный институт интегративной психологии, специальность: психология
- 1998г.** - Академия Народного Хозяйства при Правительстве РФ, спецкурс: Стратегическое планирование в маркетинге
- 1992г.** – Доп. образование: Philipps-Universitaet, Marburg, ФРГ , специальность: экономика предпринимательства
- 1987-1991гг.** - Свердловский Институт Народного Хозяйства, специальность: экономика торговли