



Жилина Галина Сергеевна

коуч-консультант, бизнес-консультант

е - mail: gsj1960@mail.ru

моб.телефон: +79219449015

скайп: gsj1960skype

Друзья, очень понимаю, как трудно выбрать себе коуч-консультанта. В Институте Коучинга обычно говорят – «выбирайте сердцем»!

И все же, про меня:

Я закончила в 2013 году Институт Коучинга 2-х годичную программу «Интегральный коучинг и смежные технологии развития людей и организаций», специальность коуч-консультант.

Пришла в ИК из бизнеса. Опыт работы, создание и ведения бизнеса с «нуля» с 1993 года.

С 2012 года практикую. Основные направления моей деятельности, как коуч-консультанта:

- Индивидуальный коучинг и сопровождение клиента с целью повышения его личной эффективности, помощь в формировании, осознании и достижении его жизненных целей, так и его деятельности в компании с помощью методов эффективного коучинга (пробуждения осознанности и развитие эмоционального интеллекта, модель GROW, модель T, SMART, методов обратной связи, и др.)
- Верю в то:
 - что люди различаются только внешне, и главное для всех – базовые человеческие ценности и внутреннее согласие с собой
 - внутренние препятствия зачастую преодолеть труднее, чем внешние – за этим и идут к коучу
 - коучинг – это стиль управления, стиль отношения к людям, стиль мышления и поступков на работе и вне. И этому хочется учиться
 - коучинг нужен не всем, а только людям или бизнесу, когда внешние обстоятельства и внутренний дискомфорт и неудовлетворенность подталкивают изменить привычное поведение для чего-то. Это «чего-то» у каждого свое.