



## Светлана Кокарева

Executive-коуч, фасилитатор, руководитель направления «Вертикальное развитие лидеров». Авторизованный дебриффер Harthill Leadership Development Profile (индивидуальный Профиль Развития Лидерства)

Количество часов индивидуального консультирования — более 3000. Количество часов работы с группой — более 1800.

В профессии с 2007 года, входит в состав Ассоциации русскоязычных коучей (АРК)

12 лет руководила юридическим отделом крупной научно-производственной компании.

### Основные направления деятельности

Индивидуальный коучинг первых лиц, ТОП-менеджеров, менеджеров среднего звена

Дебрифинг результатов LDP-исследования и коуч-сопровождение

Тренинги и фасилитационные процессы

### Рекомендации

Алиева Фатма, учредитель и генеральный директор ЦЖЗ «Фемина»

Володкина Ольга, административный директор АО ЛК «Европлан»

Кочемасов Олег, исполнительный директор ОАО «Электрощит» ГК «Шнайдер-Электрик»

### Примеры успешно реализованных проектов

Составление Профиля развития лидерства (LDP-исследование) для вновь назначенного директора департамента производственного холдинга и серия коуч-сессий (10 встреч). **Результат:** выстроена позиция руководителя, позволившая решить все поставленные задачи, в том числе, налажена система делегирования в департаменте, создана стратегия развития функции и успешно прошла горизонтальная адаптация в команде директоров холдинга.

10 коуч-сессий с исполнительным директором. **Результат:** успешная адаптация на новой позиции, в том числе трансформация собственной управленческой роли и пересмотр принципов взаимодействия с сотрудниками, приведшие к повышению личной эффективности.

Серия коуч-сессий (10 сессий) с руководителем компании оптовой торговли с целью повышения личной эффективности, качественного изменения взаимодействия внутри подразделения. **Результат:** произошел пересмотр своей позиции как руководителя, расширен репертуар управленческих инструментов, повысилось качество взаимодействия с коллегами (удалось научиться договариваться быстрее и с меньшими эмоциональными затратами).

## Основные группы клиентов

Генеральные и исполнительные директора, заместители ген. директоров крупных и средних компаний, в том числе производственных.

Руководители коммерческих направлений, департаментов закупок и продаж.

Руководители HR-департаментов, в том числе T&D-направлений.

## Задачи, решаемые клиентами

Адаптация в новой позиции/ должности (выстраивание управленческих компетенций, расширение зоны влияния и ответственности).

Повышение эффективности взаимодействия как по горизонтали, так и по вертикали.

Преодоление и профилактика состояния профессионального выгорания, помощь в этом своей команде.

Развитие и внедрение недирективного управления, перевод команды на самоорганизацию.

## Выборочный список клиентов

Европлан, ЦЖЗ «Фемина», «Шнейдер Электрик» (Электроцит, Самара), СКАУТ, Газпром Нефть, Amcor, Играмир, Национальный Флористический Альянс, НПО «Антэрис», ЭГО Транслейтинг, Positive Technologies СПб ф-л, Вимм-Билль-Данн, СПб.

## Дополнительная экспертиза

Коммуникации – построение отношений, взаимодействие как внутри компании, так и с внешними партнерами.

Повышение эффективности продаж.

Невербальный коучинг: практики эффективного присутствия и влияния.

## Образование

2019-2020 С. Гиллиген, Р. Дилтс. Генеративный подход к изменениям. Генеративный коучинг.

2019 «Ненасильственное Общение», Eva Rambala

2017-2018 – SAT (Seekers After Truth), комплексная программа семинар по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо

2017-2018 – сертификационная программа Harthill Consulting (Великобритания) «Трансформация лидерства»

2016-2017 – Сертификационный курс «Невербальный коучинг. Система 5 колец» Стюарта Хеллера (МШНК)

2015 – семинар «Вертикальное развитие лидеров и команд», «Мета Интеграл», Дана Кармен, Джесси Маккей, США

2012 – Leadership Embodiment - Integration Management Training (Mark Walsh, UK) / «Воплощенное лидерство Интегративный управленческий тренинг»

2011 – Arnold&Amy Mindell, цикл «Процессуальная работа, духовные традиции» 2008 – Технология «Открытое пространство» (Open Space Technology)

2006-2008 – Институт Коучинга Санкт-Петербург, курс профессиональной переподготовки по специальности «психологическое консультирование (коучинг)»

2005–2006 – СПб Академия психосоциальных технологий, специальность – деловая психология

1990 – 1996 – СПбГУ, специальность: юриспруденция