



## Сергей Тюленев

Коуч-консультант, психотерапевт, фасилитатор, бизнес-тренер

Опыт работы консультантом — более 12 лет.

Количество часов индивидуального консультирования — более 5000. Количество часов работы с группой — более 1400.

Внутренний супервизор коучей программы переподготовки в Институте Коучинга.

Входит в состав Ассоциации русскоязычных коучей (АРК).

### Основные направления деятельности

Индивидуальный коучинг

Обучение коучингу и недириективному стилю управления

Фасилитация групповых процессов

### Выборочный список клиентов

Сбербанк, Zetta Insurance, Ozon, Газпромнефть, Альфа Банк, Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, НЭО-Консалт, Беркут, MC Bauchemie Russia, Splat и др.

### Примеры успешно реализованных проектов

10 часов индивидуального коучинга с топ-менеджером крупной сбытовой компании. **Результат:** адаптация к позиции руководителя, сформирована эффективная стратегия взаимодействия с командой руководителей одного уровня и стратегия достижения результатов.

10 часов индивидуального коучинга с топ-менеджером регионального отделения крупного банка. **Результат:** повышение стрессоустойчивости в период кризиса и развитие навыков эмоциональной компетентности.

12 часов индивидуального коучинга с руководителем IT-подразделения. **Результат:** повышение личной эффективности, развития навыка делегирования и эмоциональной компетентности.

24 часа индивидуального коучинга с начальником экономического отдела в крупной производственной компании. **Результат:** повышение в должности, развитие эффективной стратегии коммуникации с руководителями разного уровня и коллегами.

### Рекомендации

Омельченко Ольга, руководитель отдела по работе с корпоративными клиентами, ОАО «Альфа Банк», Санкт-Петербургский филиал

Ларина Евгения, руководитель Московского филиала Zetta Insurance

## Основные группы клиентов

Топ-менеджеры крупных компаний и банков

Генеральные директора и руководители подразделений IT-компаний

HR-партнеры и руководители HR-подразделений

## Задачи, решаемые клиентами

Адаптация к изменениям в период трансформации компании.

Проработка напряженных коммуникаций с коллегами и формирование эффективной стратегии взаимодействия.

Развитие навыков эмоциональной компетентности и повышение стрессоустойчивости.

## Дополнительная экспертиза

Развитие метанавыков для освоения недирективного подхода в управлении.

Психологические особенности работы с негативными сценариями в коммуникациях.

Работа по трансформации фоновых эмоциональных состояний: неудовлетворенность результатами, повышенная раздражительность, тревога и т.д.

## Образование

2019 обучение «Ненасильственное Общение», Eva Rambala

2018 – SAT (Seekers After Truth), комплексная программа - семинар по психологии эннеатипов, Институт Клаудио Наранхо

2017 – Обучение подходам и системе Agile, 24 часа, сертификат ICAgile Certified Professional ICP;

2013-2015 – Восточно-Европейский Институт Психоанализа, дистанционный курс «Юнгианский анализ»

2012 – Amina Knowlan, «Matrix Leadership» - Матрица Лидерства, 40 часов

2012 – Институт Психологии и Социальной работы, СПб, курс профессиональной переподготовки по специальности «Психолог-консультант».

2010 – Pacific Integral (USA) совместно с Институтом Коучинга – цикл семинаров для консультантов – «Применение интегрального подхода в работе с организациями», «Управление полярностями».

2004-2006 – Институт Коучинга, СПб, курс профессиональной переподготовки по специальности «коуч-консультант», бизнес-тренер.

1995-1999 – Санкт-Петербургский Институт Богословия и Философии, теолог, преподаватель богословия и философии.