

Рассмотрено и одобрено
 Педагогическим советом ЧОУ
 ДПО «Институт Коучинга»,
 Протокол № 2267018
от 4.12.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПЕРВОЙ (БАЗОВОЙ) СТУПЕНИ ПРОГРАММЫ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
 Набор – сентябрь 2019 года в г. Санкт-Петербург и г. Москва,
 срок обучения – 10 месяцев, форма обучения – очно-заочная



(в ак. часах¹)

№	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛОВ ОП (МОДУЛЕЙ, ДИСЦИПЛИН, ПРАКТИК)	РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ПО СЕМЕСТРАМ ²														ИТОГО 1 СТУПЕНЬ
		СЕМЕСТР 1 (5 МЕСЯЦЕВ)					Всего 1 семестр	Вид промежуточной аттестации ³	СЕМЕСТР 2 (5 МЕСЯЦЕВ)					Всего 2 семестр	Вид промежуточной аттестации ³	
		Л	ПР	ЛР	ИНД	СРС			Л	ПР	ЛР	И	СРС			
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/МОДУЛИ⁴																
1	Психологические механизмы коммуникации	4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета								54
2	Личное видение и цели	4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета								54
3	Отношения как катализатор и необходимое условие для личностного роста	4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета								54
4	Логика действия: исследование, энергии каждой, теневые аспекты	4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета								54
5	Ограничения и ресурсы	4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета								54
6	Исследование детских и юношеских переживаний («Внутренний ребенок»)								4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета	54
7	«Внутренний подросток»								4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета	54
8	Влияние внутренних установок на благосостояние (Деньги)								4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета	54
9	Планирование и осуществление изменений в жизни (Эмпаурмент)								4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета	54
10	Лидерство. Матрица лидерства. Приглашающее лидерство (выездная)								4	18	4		28	54	Зачет в форме отчета	54
ПРИКЛАДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/МОДУЛИ																
11	Прикладная психология для управленцев								8	24			40	72	Зачет	72
12	Практический курс "Тренировка базовых компетенций" (в т.ч. коллоквиум по прочитанной литературе)	6	4	24		47	81	Зачет	6	4	24		47	81	Зачет	162
МОДУЛИ САМОИССЛЕДОВАНИЯ																
13	Группа личного опыта				32	20	52	Зачет в форме отчета				40	34	74	Зачет в форме отчета	126
14	Индивидуальная работа (с психотерапевтом/коучем)				16	16	32	Зачет в форме отчета				20	20	40	Зачет в форме отчета	72
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																
15	Написание эссе по окончании года (рефлексия полученного опыта за 10 месяцев)												18	18	Зачет в форме отчета	18
ИТОГО		26	94	44	48	223	435		34	118	44	60	299	555		990

ПРИМЕЧАНИЯ:

- 1) Академический час составляет 45 минут.
- 2) Условные обозначения видов учебной работы: Л – лекции, ПР – практические занятия, ЛР – лабораторные занятия, ИНД – индивидуальные встречи, СРС – самостоятельная работа студента
- 3) Текущая и промежуточная аттестации (зачеты) рассматриваются как вид учебной работы по дисциплине/модулю и выполняются в пределах трудоёмкости, отводимой на её изучение
- 4) Последовательность сессии может незначительно меняться в связи с изменениями в расписании преподавателей