

(в)



Институт  
Коучинга

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»**  
**Программа дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки**  
**«Интегральные технологии развития людей и организаций»**

**РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО**

Педагогическим советом  
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»  
от «16» сентября 2023 г.  
Протокол № 80/2023

**УТВЕРЖДЕНО**



Приказом директора  
«Институт Коучинга»  
Л.Е. Купчина  
«16» сентября 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ПЕРВОЙ (БАЗОВОЙ) СТУПЕНИ ПРОГРАММЫ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**Набор – сентябрь 2023 года**

**Срок обучения – 10 месяцев**

**Форма обучения – очно-заочная**

г. Санкт-Петербург



| №   | НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛОВ ОП<br>(МОДУЛЕЙ, ДИСЦИПЛИН, ПРАКТИК)             | РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДОВ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ ПО СЕМЕСТРАМ <sup>2</sup> |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           |           |            |   |   | ИТОГО<br>I СТУПЕНЬ |
|---|---|--|-----------|-----------|-----------|------------|-----------------|---|-----------------------|------------|-----------|-----------|------------|---|---|--------------------|
|   |   | СЕМЕСТР 1 (5 МЕСЯЦЕВ)  |           |           |           |            | Всего 1 семестр | Вид аттестации <sup>3</sup>                             | СЕМЕСТР 2 (5 МЕСЯЦЕВ) |            |           |           |            | Всего 2 семестр   | Вид аттестации <sup>3</sup>                             |                    |
|   |   | Л  | ПР        | ЛР        | ИНД       | СРС        |                 |   | Л                     | ПР         | ЛР        | И         | СРС        |   |   |                    |
| 1   | 2   | 3  | 4         | 5         | 6         | 7          | 8               | 9   | 10                    | 11         | 12        | 13        | 14         | 15  | 16  | 17                 |
| <b>БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/МОДУЛИ<sup>4</sup></b>    |   |  |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           |           |            |   |   |                    |
| 1   | Психологические механизмы коммуникации                                | 4  | 18        | 4         |           | 28         | 54              | Зачет в форме отчета (ПА)                               |                       |            |           |           |            |   |   | 54                 |
| 2   | Личное видение и цели   | 4  | 18        | 4         |           | 28         | 54              | Зачет в форме отчета (ПА)                               |                       |            |           |           |            |   |   | 54                 |
| 3   | Отношения как катализатор и необходимое условие для личностного роста | 4  | 18        | 4         |           | 28         | 54              | Зачет в форме отчета (ПА)                               |                       |            |           |           |            |   |   | 54                 |
| 4   | Ограничения и ресурсы   | 4  | 18        | 4         |           | 28         | 54              | Зачет в форме отчета (ПА)                               |                       |            |           |           |            |   |   | 54                 |
| 5   | Исследование детских и юношеских переживаний («Внутренний ребенок»)   | 4  | 18        | 4         |           | 28         | 54              | Зачет в форме отчета (ПА)                               |                       |            |           |           |            |   |   | 54                 |
| 6   | Внутренний подросток. Сексуальность                                   |  |           |           |           |            |                 |   | 4                     | 18         | 4         |           | 28         | 54  | Зачет в форме отчета (ПА)                               | 54                 |
| 7   | Логика действия   |  |           |           |           |            |                 |   | 4                     | 18         | 4         |           | 28         | 54  | Зачет в форме отчета (ПА)                               | 54                 |
| 8   | Влияние внутренних установок на благосостояние (Деньги)               |  |           |           |           |            |                 |   | 4                     | 18         | 4         |           | 28         | 54  | Зачет в форме отчета (ПА)                               | 54                 |
| 9   | Планирование и осуществление изменений в жизни (Эмпаурмент)           |  |           |           |           |            |                 |   | 4                     | 18         | 4         |           | 28         | 54  | Зачет в форме отчета (ПА)                               | 54                 |
| 10  | Лидерство. Матрица лидерства. Приглашающее лидерство (выездная)       |  |           |           |           |            |                 |   | 4                     | 18         | 4         |           | 28         | 54  | Зачет в форме отчета (ПА)                               | 54                 |
| <b>ПРИКЛАДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/МОДУЛИ<sup>4</sup></b> |   |  |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           |           |            |   |   |                    |
| 11  | Общая психология  |  |           |           |           |            |                 |   | 8                     | 24         |           |           | 40         | 72  | Зачет (ИА)  | 72                 |
| 12  | Практический курс "Недирективная коммуникация"                        | 6  | 4         | 24        |           | 47         | 81              | Зачет (коллоквиум) по обязательной литературе (ПА)      | 6                     | 4          | 24        |           | 47         | 81  | Зачет (коллоквиум) по обязательной литературе (ИА)      | 162                |
| <b>МОДУЛИ САМОИССЛЕДОВАНИЯ</b>                  |   |  |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           |           |            |   |   |                    |
| 13  | Группа личного опыта  |  |           |           | 32        | 20         | 52              | Зачет в форме отчета по личной работе за 1 семестр (ПА) |                       |            |           | 40        | 34         | 74  | Зачет в форме отчета по личной работе за 2 семестр (ПА) | 126                |
| 14  | Индивидуальная работа (с психотерапевтом/коучем)                      |  |           |           | 16        | 16         | 32              |   |                       |            |           | 20        | 20         | 40  |   | 72                 |
| <b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>                      |   |  |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           |           |            |   |   |                    |
| 15  | Написание итогового отчета по личному развитию за I ступень           |  |           |           |           |            |                 |   |                       |            |           | 18        | 18         | Зачет в форме итогового отчета по личной работе за всю I ступень (ИА) | 18  |                    |
| <b>ИТОГО</b>                                    |   | <b>26</b>  | <b>94</b> | <b>44</b> | <b>48</b> | <b>223</b> | <b>435</b>      |   | <b>34</b>             | <b>118</b> | <b>44</b> | <b>60</b> | <b>299</b> | <b>555</b>  |   | <b>990</b>         |


**ПРИМЕЧАНИЯ:**

1. Академический час составляет 45 минут.
2. Условные обозначения видов учебной работы: Л – лекции, ПР – практические занятия, ЛР – лабораторные занятия, ИНД – индивидуальные встречи, СРС – самостоятельная работа студента
3. Текущая (ТА) и промежуточная аттестации (ПА) рассматриваются как вид учебной работы по дисциплине/модулю и выполняются в пределах трудоёмкости, отводимой на её изучение. Итоговая аттестация (ИА) выполняется отдельно.
4. Руководство Института оставляет за собой право вносить изменения и дополнения. Последовательность сессий в каждом из семестров может незначительно меняться в связи с изменениями в расписании преподавателей





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                      |  |  |   |
|----------------------|--|--|---|
| Подписи отправителя: |  Владелец сертификата: организация, сотрудник | Сертификат: серийный номер, период действия  | Дата и время подписания   |
|                      | ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА"<br>Купчина Людмила Евгеньевна, Директор  | 01CF62C900BDAEDE8245C2526544766B26<br>с 23.06.2022 15:03 по 23.09.2023 15:03 GMT+03:00 | 06.09.2023 15:30 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |