

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»

Программа дополнительного профессионального образования
профессиональной переподготовки «Интегральные технологии развития
людей и организаций»

ОТЧЕТ
О РЕЗУЛЬТАТАХ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ
ЗА 1 СЕМЕСТР *(5 месяцев обучения)*

для студентов I (базовой) ступени обучения

ВЫПОЛНИЛ:
студент I ступени обучения

СОГЛАСОВАНО:
Куратор программы

ПРОВЕРИЛ:

г. Санкт-Петербург
2024

СОДЕРЖАНИЕ *(для примера)*

1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 1 СЕМЕСТР	C. 3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 1 СЕМЕСТР	C. 5
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ ВО 2 СЕМЕСТРЕ	C. 6
4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ ВО 2 СЕМЕСТРЕ	C. 7
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	C. 8
ПРИЛОЖЕНИЯ	C. 9



1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 1 СЕМЕСТР

Каковы зоны вашего внимания в период обучения в 1 семестре?

Какие темы, области вашей жизни находились в зоне вашего внимания последние полгода?

Какие цели и задачи Вы в них формулировали?



2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 1 СЕМЕСТР

Каковы результаты вашей работы:

- *Что осознано (модели, стереотипы поведения, убеждения, стратегии и т.п.)?*
- *Какая проделана работа (какие использовались методы, технологии, что сделано на терапии и на коучинге, что сделано самостоятельно)?*
- *Каковы конкретные результаты (внутренние и внешние изменения)?*
- *Какова динамика внутреннего и внешнего движения в рамках осваиваемых логик действия?*
- *Какие уроки извлечены из удач/неудач?*
- *Что Вам помогало (внутри и снаружи)?*
- *Что мешало (внутри и снаружи)?*



3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ ВО 2 СЕМЕСТРЕ

Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны во 2 семестре (темы, области вашей жизни)?

Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?



4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ ВО 2 СЕМЕСТРЕ

Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны во 2 семестре? Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?

5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Вопросы для ориентира:

- Как менялось ваше состояние на разных этапах написания отчета по личной работе?*
- Чему научились в процессе подведения итогов?*
- Что было самым сложным?*
- Что далось легче всего?*



ПРИЛОЖЕНИЯ





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА"
Купчина Людмила Евгеньевна, Директор

01CF62C900BDAEDE8245C2526544766B26
с 23.06.2022 15:03 по 23.09.2023 15:03
GMT+03:00

06.09.2023 15:30 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа