

# ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»

Программа дополнительного профессионального образования  
профессиональной переподготовки «Интегральные технологии развития  
людей и организаций»

II (профессиональная) ступень обучения

## ОТЧЕТ О РЕЗУЛЬТАТАХ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 4 СЕМЕСТР

ВЫПОЛНИЛ:  
студент II ступени обучения  
Группы ВГ-21

---

СОГЛАСОВАНО:  
Куратор программы

---

ПРОВЕРИЛ:

---

---

г. Санкт-Петербург , 2024

# СОДЕРЖАНИЕ *(для примера)*

1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 3 СЕМЕСТР .....	С. 3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 3 СЕМЕСТР .....	С. 5
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ В 4 СЕМЕСТРЕ .	С. 6
4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ В 4 СЕМЕСТРЕ .....	С. 7
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	С. 8
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	С. 9



# 1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 3 СЕМЕСТР

*Каковы зоны вашего внимания в период обучения в 3 семестре?*

*Какие темы, области вашей жизни находились в зоне вашего внимания последние полгода?*

*Какие цели и задачи Вы в них формулировали?*



## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 3 СЕМЕСТР

*Каковы результаты вашей работы:*

- *Что осознано (модели, стереотипы поведения, убеждения, стратегии и т.п.)?*
- *Какая проделана работа (какие использовались методы, технологии, что сделано на терапии и на коучинге, что сделано самостоятельно)?*
- *Каковы конкретные результаты (внутренние и внешние изменения)?*
- *Какова динамика внутреннего и внешнего движения в рамках осваиваемых логик действия?*
- *Какие уроки извлечены из удач/неудач?*
- *Какова динамика освоения личных компетенций коуча?*
- *Что Вам помогало (внутри и снаружи)?*
- *Что мешало (внутри и снаружи)?*



### 3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ В 4 СЕМЕСТРЕ

*Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны в следующем семестре (темы, области вашей жизни)?*

*Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?*



## 4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ В 4 СЕМЕСТРЕ

*Как коуча / как фасилитатора / как руководителя*



## 5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Вопросы для ориентира:*

- Как менялось ваше состояние на разных этапах написания отчета по личной работе?*
- Чему научились в процессе подведения итогов?*
- Что было самым сложным?*
- Что далось легче всего?*



# ПРИЛОЖЕНИЯ

*(по необходимости)*







## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА"  
Купчина Людмила Евгеньевна, Директор

01CF62C900BDAEDE8245C2526544766B26  
с 23.06.2022 15:03 по 23.09.2023 15:03  
GMT+03:00

06.09.2023 15:30 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа