



Институт
Коучинга

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»

Программа дополнительного профессионального образования профессиональной
переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»
от 26.10.2024 2024 г.
Протокол № 100/2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»
Л.Е. Купчина
№ 100/2024 от 26.10.2024 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

«О ГРУППАХ ЛИЧНОГО ОПЫТА»

Санкт-Петербург
2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О Группе личного опыта» (далее - Положение) определяет порядок организации и проведения Групп личного опыта для студентов I ступени программы дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «Интегральной технологии развития людей и организаций» (далее – образовательная программа (ОП)), предусмотренного Уставом ЧОУ ДПО «Институт Коучинга» (далее - Институт).

1.2. Ведущие групп личного опыта в своей деятельности руководствуются:

- настоящим Положением;
- положением «О Психотерапевте, сопровождающим процесс обучения студентов»
- трудовым договором;
- Уставом Института;
- Локальной нормативно-законодательной базой Института.

1.3. Координацию процесса взаимодействия ведущих групп личного опыта и студента осуществляет Институт в лице руководителя ОП.

1.4. Группа личного опыта - психотерапевтическая группа, в которой участники имеют возможность исследования себя и наблюдения за собой в пространстве отношений. Пространство долговременных групповых отношений даёт участникам возможность понимания собственных стилей взаимодействия с другими людьми, помогает понять, как они создают отношения с другими, как их поведение влияет на чувства других людей, на отношение к ним со стороны окружающих и на их собственное мнение о себе. В этом пространстве разворачиваются все аспекты человеческих отношений - трудности и возможности понимания, конфликты, общность с другими, одиночество и другие. Каждый участник приносит вместе с собой свои характерные способы жизни с собой и другими. Это процесс свободного общения, в фокусе которого в первую очередь происходящее в данный момент времени между участниками взаимодействие.

1.5. Длительность группы личного опыта регламентируется Учебным планом I ступени ОП.

2. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГРУПП ЛИЧНОГО ОПЫТА

2.1. Группы личного опыта формируются в начале учебного года I ступени

2.2. Количество участников каждой группы личного опыта определяется количеством общим человек в группе в целом и составляет не менее 7 человек.

2.3. За каждой группой личного опыта закрепляется её ведущий – психотерапевт и составляется отдельное расписание.

2.4. Обучающийся имеет возможность записаться только в одну группу личного опыта. Возможность посещать другие группы отсутствует.

2.5. Пропускать группу личного опыта или опаздывать на встречи не рекомендуется. Выпадение из этого процесса, хотя бы на одну встречу приведёт

к тому, что обучающийся, придя на следующую, не будет понимать, что происходит. Без него уже что-то произойдет и ему придется догонять «ушедший поезд». На необходимость быть в группе обучающийся может смотреть как на его обязательства перед другими в отношениях с ним. Таким образом, не приходя в группу или опаздывая, обучающийся укрепляет свою отделенность от других. Задача каждого участника Группы личного опыта выбрать такое время группы, которое не будет конфликтовать с другими встречами и сформировать свой график так, чтобы включить в него возможность быть в сквозном процессе групповой терапии.

2.6. При выборе группы необходимо также учитывать следующие принципы распределения в группы:

- в выбранной группе личного опыта не должно быть участников, с которыми обучающийся дружит или которые являются его коллегами по работе или родственниками или близким людьми. Чем более независимым будет для участников Группы личного опыта пространство свободного общения, чем более свободны они будут от иных отношений вне круга, тем лучше, тем понятнее будет происходящее в группе для них и остальных участников;

- правило выше касается и выбора психотерапевта: выбрав группу личного опыта под руководством одного психотерапевта, участник не сможет заниматься с ним/с ней индивидуальной психотерапией. Это должны быть два разных специалиста.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
С ПОЛОЖЕНИЕМ «О ГРУППАХ ЛИЧНОГО ОПЫТА»**

С ПОЛОЖЕНИЕМ «О ГРУППАХ ЛИЧНОГО ОПЫТА» ОЗНАКОМЛЕН:

№	Ф.И.О. ведущего группы личного опыта	Номер учебной группы	Дата Ознакомления с Положением	Подпись ведущего группы личного опыта
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				