



ИНСТИТУТ  
КОУЧИНГА

## ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»

Программа дополнительного профессионального образования профессиональной  
переподготовки «Интегральные технологии развития людей и организаций»

### ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»  
от «09» сентября 2024 Г.  
Протокол № 101/2024

### УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
ЧОУ ДПО «Институт Коучинга»  
Л.Е. Купчина  
№ 101 от «09» сентября 2024 г.



# МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛЛОКВИУМУ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

для студентов I (базовой) ступени обучения в 2024-2025 уч. году  
для студентов II (профессиональной) ступени обучения в 2024-2026 уч. году

г. Санкт-Петербург 2024



# СОДЕРЖАНИЕ

---

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	3
2. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА КОЛЛОКВИУМЕ.....	4
3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛЛОКВИУМА ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ .....	7
4. ПОДГОТОВКА К УЧАСТИЮ В КОЛЛОКВИУМЕ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ .....	7
5. СИСТЕМА ОЦЕНКИ УЧАСТИЯ В КОЛЛОКВИУМЕ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ .....	8
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Обязательная литература .....	9
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Рекомендуемая литература .....	10



# 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОЛЛОКВИУМА ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

---

**Коллоквиум по обязательной литературе** — это групповая встреча студентов и ведущего, целью которой является обсуждение и закрепление материала книг из списка обязательной литературы (см. приложение 1), самостоятельно прочитанных студентом.

## **Целями коллоквиума по обязательной литературе являются:**

- глубокое изучение отобранного материала
- формирование у студентов навыков анализа теоретических и практических проблем на основе самостоятельного изучения учебной и прикладной литературы;
- углубление, закрепление знаний студентов (в ходе коллоквиума ведущий разъясняет сложные вопросы);
- пробуждение у студента стремления к чтению дополнительной литературы;
- приобретение опыта работы над первоисточниками, что в дальнейшем поможет с меньшими затратами времени работать над литературой по другим зачетным и итоговым работам, включая дипломную работу.

## **На коллоквиуме по обязательной литературе требуется:**

- владение изученным материалом по прочитанной обязательной литературе;
- знание разных точек зрения, высказанных в прочитанной литературе по соответствующей проблеме, умение сопоставлять их между собой;
- наличие собственного мнения по обсуждаемым вопросам и умение его аргументировать.

## 2. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА КОЛЛОКВИУМЕ

---

По усмотрению Педагогического Совета Института на коллоквиум выносятся следующая обязательная литература:

### I СТУПЕНЬ, 1 СЕМЕСТР:

1. Розенберг Маршалл «Язык жизни. Ненасильственное общение» (изд-во «София», Москва, 2009)
2. Ассаджиоли Роберто «Психосинтез» (изд-во «Психотерапия», 2008)
3. Кови Стивен «Семь навыков высокоэффективных людей»
4. Рук Дэвид и Торберт Вильям Р. «Семь трансформаций лидерства» ([статья](#)).
5. Чад-Мень Тан «Ищи в себе. Неожиданный путь достижения успеха» (изд-во «АСТ», Москва)
6. Савкин А., Данилова М. «Коучинг по-русски – от смелости желать к смелости быть», 2016
7. Голви У. Тимоти «Работа как внутренняя игра» (изд. «Альпина Бизнес Букс», 2004)

### I СТУПЕНЬ, 2 СЕМЕСТР:

8. Уитмор Джон «Внутренняя сила лидера. Коучинг как метод управления персоналом», 2012
9. Уилбер Кен «Интегральное видение», 2014
10. Литвак М.Е. «Из Ада в Рай (избранные лекции по психотерапии)» (изд-во «Феникс», 2015)
11. Минделл Эми «Психотерапия как духовная практика» (издательство «Класс», 1997)

### II СТУПЕНЬ, 3 СЕМЕСТР:

12. Савкин А., Данилова М., Мельвиль Я. «Интегральный коучинг. Как научить и научиться» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2020)
13. Дауни Майлз «Эффективный коучинг» (изд-во «Добрая книга», Москва, 2005)
14. Мак-Вильямс Нэнси «Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе»
15. Ди Келси, Пэм Пламб «Блестящие совещания» (Изд-во «Манн, Иванов и Фербер», 2013)
16. Крим Эртел, Лиза Кэй Соломон «Стратегическая сессия»
17. Ленсиони Патрик «Сердце компании»



культура значит больше, чем стратегия или финансы» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2013)

## **II СТУПЕНЬ, 4 СЕМЕСТР:**

18. Ялом Ирвин «Дар психотерапии»
19. Адизес И.К. «Управление жизненным циклом корпорации» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва)
20. Наранхо К. «Характер и невроз»
21. Джули Старр «Полное руководство по методам, принципам и навыкам персонального коучинга», 2016
22. Генри Минцберг, Брюс Альстранд, Жозеф Лампель «Стратегическое сафари. Экскурсия по дебрям стратегического менеджмента»

## **II СТУПЕНЬ, 5 СЕМЕСТР:**

23. Дон Эдвард Бек, Кристофер К. Коуон «Спиральная динамика. Управляя ценностями, лидерством и изменениями в XXI веке» (Изд-во «Открытый мир», 2010)
24. Роджер Уолш «Основания духовности. Семь практик для пробуждения сердца и ума»
25. Минделл А. "Конфликты: фазы, форумы и способы разрешения"
26. Кен Уилбер «Краткая история всего» (изд-во «ПОСТУМ. Технология свободы», 2015)

**В целях повышения кругозора по исследуемым темам учебного плана каждой ступени, кроме источников из обязательной литературы, рекомендуется читать дополнительные источники, список которых представлен ниже:**

1. Лора Дей «Практическая интуиция в бизнесе» (изд-во «АСТ», 2003)
2. Манфред Кетс де Врис «Мистика лидерства» (изд-во «Альпина Бизнес Бук», 2004)
3. Лалу Фредерик «Открывая организации будущего» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», 2015)
4. Йенсен Ролф «Общество мечты» (изд-во «Стокгольмская школа экономики», 2002)
5. Кьелл А. Нордстрем, Йонас Риддерстрале «Бизнес в стиле фанк» (изд-во «Стокгольмская школа экономики», 2000)
6. Рене Моборн, В. Чан Ким «Стратегия голубого океана. Как найти или создать рынок, свободный от других игроков» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2017)

7. Коллинз Джим «Как гибнут великие и почему некоторые компании никогда не сдаются»
8. Ричард Бах «Бегство от безопасности»
9. Ошо. Серия книг «Близость», «Творчество», «Интуиция», «Любовь Свобода. Одиночество» и др. (изд-во «Весь»)
10. Ирвин Ялом «Лжец на кушетке»
11. Гроф С., Ласло Э., Рассел П. «Революция сознания» (Изд-во «АСТ», Ин-т Трансперсональной психологии, 2004)
12. Уилбер Кен «Один вкус» (изд-во Института трансперсональной психологии, Москва, 2004)
13. К. Г. Юнг «Аналитическая психология» (под. ред. В. В. Зеленского, С-Петербург, 1994)
14. Мак-Вильямс Нэнси «Психоаналитическая психотерапия. Практическое руководство»
15. Карл Рэнсом Роджерс «Консультирование и психотерапия»
16. Джеймс А. Холл «Юнгианское толкование сновидений» (Изд-во «БСК», С-Петербург, 1996)
17. Ануров Д. и Маслова Ю. «Архетип счастья: все, что вам нужно знать об архетипах и их влиянии на вашу жизнь»
18. Минделл Арнольд и Эмми «Вскачь, задом наперед. Процессуальная работа в теории и практике» (Изд-во «Класс», Москва, 1999)
19. Рыбкин И. «Коучинг социального успеха»
20. М.Б. О Нил «Коучинг руководителей» (Изд-во «МАК», 2005)
21. Книги К. Фопеля:  
Тренинг. Ведение группы  
Психологические принципы обучения взрослых. Проведение воркшопов: семинаров, мастер-классов  
Создание команды. Психологические игры и упражнения  
Энергия паузы. Психологические игры и упражнения  
Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе
22. Михаил Кипнис «Большая книга лучших игр и упражнений для любого тренинга»
23. Кейнер Сэм «Руководство фасилитатора. Как привести группу к принятию совместного решения» (Изд-во Д. Лазарева, 2016)
24. Франкл Виктор «Человек в поисках смысла»



## 3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛЛОКВИУМА ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

---

Коллоквиум по обязательной литературе проводится в конце каждого семестра в соответствии с учебным Планом каждой ступени обучения.

Даты проведения зачета по обязательной литературе для студентов всех ступеней обучения можно посмотреть в расписании своей группы.

## 4. ПОДГОТОВКА К УЧАСТИЮ В КОЛЛОКВИУМЕ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

---

Подготовка к коллоквиуму предполагает несколько этапов:

**ЭТАП 1.** Самостоятельное прочтение источников из обязательного списка литературы (каждому семестру соответствует свой список источников)

**ЭТАП 2.** Конспектирование ключевых положений по каждому прочитанному источнику. Ниже представлен рекомендованный перечень фокусных вопросов для написания конспекта:

### 1. НОВЫЕ ЗНАНИЯ:

- Что узнали и что поняли из прочитанного материала?

### 2. НОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

- с какими инструментами для личной/профессиональной работы познакомились?
- какие из них взяли в текущую работу?
- каковы результаты их применения?

### 3. ОСОЗНАНИЯ

- какие модели / стереотипы поведения/ убеждения/стратегии/ошибки осознали?
- какие уроки извлекли?

### 4. ВЛИЯНИЕ ПРОЧИТАННОГО МАТЕРИАЛА НА ВАШ ТЕКУЩИЙ СПИСОК ЦЕЛЕЙ/НАМЕРЕНИЙ

- какие коррективы внесли?
- какие новые цели/задачи поставили?
- как/чем прочитанный материал помог



целям?

#### **5. ЧТО ПРОИЗОШЛО И СДЕЛАНО ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ КНИГИ?**

- внешние изменения
- внутренние изменения

#### **6. ПРОЧИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**ЭТАП 3.** Участие в коллоквиуме, который проводится в формате группового обсуждения.

**Студент может себя считать готовым к участию в коллоквиуме по обязательной литературе, когда:**

- у него есть им **лично** составленный и обработанный конспект по каждому из прочитанных источников из списка обязательной литературы;
- он может раскрыть суть ключевых идей каждого из источника;
- он может высказать свое отношение к прочитанному материалу, включая свои сомнения.

## ***5. СИСТЕМА ОЦЕНКИ УЧАСТИЯ В КОЛЛОКВИУМЕ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ***

---

Коллоквиум по обязательной литературе является недифференцированным зачетом. Шкала оценки - «зачет» или «не зачет».

Критериями успешного участия в коллоквиуме по обязательной литературе являются:

- активное участие в обсуждении каждого источника из списка обязательной литературы;
- демонстрация достаточного уровня понимания прочитанной литературы.



## ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Обязательная литература

### I СТУПЕНЬ, 1 СЕМЕСТР:

1. Розенберг Маршалл «Язык жизни. Ненасильственное общение» (изд-во «София», Москва, 2009)
2. Ассаджиоли Роберто «Психосинтез» (изд-во «Психотерапия», 2008)
3. Кови Стивен «Семь навыков высокоэффективных людей»
4. Рук Дэвид и Торберт Вильям Р. "Семь трансформаций лидерства" ([статья](#)).
5. Чад-Мень Тан «Ищи в себе. Неожиданный путь достижения успеха» (изд-во «АСТ», Москва)
6. Савкин А., Данилова М. «Коучинг по-русски – от смелости желать к смелости быть», 2016
7. Голви У. Тимоти «Работа как внутренняя игра» (изд. «Альпина Бизнес Букс», 2004)

### I СТУПЕНЬ, 2 СЕМЕСТР:

8. Уитмор Джон «Внутренняя сила лидера. Коучинг как метод управления персоналом», 2012
9. Уилбер Кен «Интегральное видение», 2014
10. Литвак М.Е. «Из Ада в Рай (избранные лекции по психотерапии)» (изд-во «Феникс», 2015)
11. Минделл Эми «Психотерапия как духовная практика» (издательство «Класс», 1997)

### II СТУПЕНЬ, 3 СЕМЕСТР:

12. Савкин А., Данилова М., Мельвиль Я. «Интегральный коучинг. Как научить и научиться» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2020)
13. Дауни Майлз «Эффективный коучинг» (изд-во «Добрая книга», Москва, 2005)
14. Мак-Вильямс Нэнси «Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе»
15. Ди Келси, Пэм Пламб «Блестящие совещания» (Изд-во «Манн, Иванов и Фербер», 2013)
16. Крим Эртел, Лиза Кэй Соломон «Стратегическая сессия»
17. Ленсиони Патрик «Сердце компании. Почему организационная культура значит больше, чем стратегия или финансы» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2013)

### II СТУПЕНЬ, 4 СЕМЕСТР:

18. Ялом Ирвин «Дар психотерапии»
19. Адизес И.К. «Управление жизненным циклом корпорации» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва)
20. Наранхо К. «Характер и невроз»
21. Джули Старр «Полное руководство по методам, принципам и навыкам персонального коучинга», 2016
22. Генри Минцберг, Брюс Альстранд, Жозеф Лампель «Стратегическое сафари. Экскурсия по дебрям стратегического менеджмента»

### II СТУПЕНЬ, 5 СЕМЕСТР:

23. Дон Эдвард Бек, Кристофер К. Коуон «Спиральная динамика. Управляя ценностями, лидерством и изменениями в XXI веке» (Изд-во «Открытый мир», 2010)
24. Роджер Уолш «Основания духовности. Семь практик для пробуждения сердца и ума»
25. Минделл А. "Конфликты: фазы, форумы и способы разрешения"
26. Кен Уилбер «Краткая история всего» (изд-во «ПОСТУМ. Технология свободы», 2015)



## ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Рекомендуемая литература

1. Лора Дей «Практическая интуиция в бизнесе» (изд-во «АСТ», 2003)
2. Манфред Кетс де Врис «Мистика лидерства» (изд-во «Альпина Бизнес Бук», 2004)
3. Лалу Фредерик «Открывая организации будущего» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», 2015)
4. Йенсен Ролф «Общество мечты» (изд-во «Стокгольмская школа экономики», 2002)
5. Кьелл А. Нордстрем, Йонас Риддерстрале «Бизнес в стиле фанк» (изд-во «Стокгольмская школа экономики», 2000)
6. Рене Моборн, В. Чан Ким «Стратегия голубого океана. Как найти или создать рынок, свободный от других игроков» (изд-во «Манн, Иванов и Фербер», Москва, 2017)
7. Коллинз Джим «Как гибнут великие и почему некоторые компании никогда не сдаются»
8. Ричард Бах «Бегство от безопасности»
9. Ошо. Серия книг «Близость», «Творчество», «Интуиция», «Любовь Свобода. Одиночество» и др. (изд-во «Весь»)
10. Ирвин Ялом «Лжец на кушетке»
11. Гроф С., Ласло Э., Рассел П. «Революция сознания» (Изд-во «АСТ», Ин-т Трансперсональной психологии, 2004)
12. Уилбер Кен «Один вкус» (изд-во Института трансперсональной психологии, Москва, 2004)
13. К. Г. Юнг «Аналитическая психология» (под. ред. В. В. Зеленского, С-Петербург, 1994)
14. Мак-Вильямс Нэнси «Психоаналитическая психотерапия. Практическое руководство»
15. Карл Рэнсом Роджерс «Консультирование и психотерапия»
16. Джеймс А. Холл «Юнгианское толкование сновидений» (Изд-во «БСК», С-Петербург, 1996)
17. Ануров Д. и Маслова Ю. «Архетип счастья: все, что вам нужно знать об архетипах и их влиянии на вашу жизнь»
18. Минделл Арнольд и Эмми «Вскачь, задом наперед. Процессуальная работа в теории и практике» (Изд-во «Класс», Москва, 1999)
19. Рыбкин И. «Коучинг социального успеха»
20. М.Б. О Нил «Коучинг руководителей» ((Изд-во «МАК», 2005)
21. Книги К. Фопеля:  
Тренинг. Ведение группы  
Психологические принципы обучения взрослых. Проведение воркшопов: семинаров, мастер-классов  
Создание команды. Психологические игры и упражнения  
Энергия паузы. Психологические игры и упражнения  
Мастерская историй. Сочинение личных историй в групповой психологической работе
22. Михаил Кипнис «Большая книга лучших игр и упражнений для любого тренинга»
23. Кейнер Сэм «Руководство фасилитатора. Как привести группу к принятию совместного решения» (Изд-во Д. Лазарева, 2016)
24. Франкл Виктор «Человек в поисках смысла»





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА" КУПЧИНА ЛЮДМИЛА ЕВГЕНЬЕВНА, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	01EEE1BE0082B0D4834B54CE144 28230BB с 19.09.2023 14:24 по 19.12.2024 14:24 GMT+03:00	03.10.2024 17:54 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа