

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»**

Программа дополнительного профессионального образования  
профессиональной переподготовки «Интегральные технологии развития  
людей и организаций»

**ОТЧЕТ**  
**О РЕЗУЛЬТАТАХ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ**  
**ЗА 1 СЕМЕСТР (5 месяцев обучения)**

*для студентов I (базовой) степени обучения*

**ВЫПОЛНИЛ:**

студент I степени обучения

---

**СОГЛАСОВАНО:**

Куратор программы

---

**ПРОВЕРИЛ:**

---

---

**г. Санкт-Петербург  
2025**

# СОДЕРЖАНИЕ *(для примера)*

<b>1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 1 СЕМЕСТР</b> .....	3
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 1 СЕМЕСТР</b> .....	4
<b>3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ ВО 2 СЕМЕСТРЕ</b> .....	5
<b>4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ ВО 2 СЕМЕСТРЕ</b> .....	6
<b>5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	7
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	8



# 1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 1 СЕМЕСТР

*Каковы зоны вашего внимания в период обучения в 1 семестре?*

*Какие темы, области вашей жизни находились в зоне вашего внимания последние полгода?*

*Какие цели и задачи Вы в них формулировали?*



## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 1 СЕМЕСТР

### *Каковы результаты вашей работы:*

- *Что осознано (модели, стереотипы поведения, убеждения, стратегии и т.п.)?*
- *Какая проделана работа (какие использовались методы, технологии, что сделано на терапии и на коучинге, что сделано самостоятельно)?*
- *Каковы конкретные результаты (внутренние и внешние изменения)?*
- *Какова динамика внутреннего и внешнего движения в рамках осваиваемых логик действия?*
- *Какие уроки извлечены из удач/неудач?*
- *Что Вам помогало (внутри и снаружи)?*
- *Что мешало (внутри и снаружи)?*



### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ ВО 2 СЕМЕСТРЕ**

*Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны во 2 семестре (темы, области вашей жизни)?*

*Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?*



## 4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ ВО 2 СЕМЕСТРЕ

*Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны во 2 семестре? Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?*



## 5.ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Вопросы для ориентира:*

- *Как менялось ваше состояние на разных этапах написания отчета по личной работе?*
- *Чему научились в процессе подведения итогов?*
- *Что было самым сложным?*
- *Что далось легче всего?*



# ПРИЛОЖЕНИЯ







## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА"  
КУПЧИНА ЛЮДМИЛА ЕВГЕНЬЕВНА,  
ДИРЕКТОР



Не требуется для подписания

01EEE18E0082B0D4834B54CE144  
28230BB  
с 19.09.2023 14:24 по 19.12.2024  
14:24 GMT+03:00

03.10.2024 17:54 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу  
документа