

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»**

Программа дополнительного профессионального образования  
профессиональной переподготовки «Интегральные технологии развития  
людей и организаций»

**ОТЧЕТ**  
**О РЕЗУЛЬТАТАХ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД**  
**ОБУЧЕНИЯ**  
*(10 месяцев обучения)*

**ВЫПОЛНИЛ:**  
студент I степени обучения

---

**СОГЛАСОВАНО:**  
Куратор программы

---

**ПРОВЕРИЛ:**

---

---

**г. Санкт-Петербург  
2025**

# СОДЕРЖАНИЕ *(для примера)*

<b>1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ ЗА 10 МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ .....</b>	<b>3</b>
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 10 МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ.....</b>	<b>4</b>
<b>3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ НА II СТУПЕНЬ ОБУЧЕНИЯ .....</b>	<b>5</b>
<b>4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ НА II СТУПЕНИ.....</b>	<b>6</b>
<b>5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>7</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>8</b>



# 1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ ЗА 10 МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ

*Какие темы, области вашей жизни находились в зоне вашего внимания в период обучения в 1 и 2 семестрах?*

*Какие цели и задачи Вы в них формулировали?*



## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 10 МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ

### *Каковы результаты вашей работы:*

- *Что осознано (модели, стереотипы поведения, убеждения, стратегии и т.п.)?*
- *Какая проделана работа (какие использовались методы, технологии, что сделано на терапии и на коучинге, что сделано самостоятельно)?*
- *Каковы конкретные результаты (внутренние и внешние изменения)?*
- *Какова динамика внутреннего и внешнего движения в рамках осваиваемых логик действия?*
- *Какие уроки извлечены из удач/неудач?*
- *Что Вам помогало (внутри и снаружи)?*
- *Что мешало (внутри и снаружи)?*



### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ НА II СТУПЕНЬ ОБУЧЕНИЯ**

*Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны на II ступени обучения в целом и в 3 семестре в частности (темы, области вашей жизни)?*

*Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?*



## 4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ НА II СТУПЕНИ

*Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны в обучении на II ступени в целом и в 3 семестре в частности? Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?*



## 5.ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Вопросы для ориентира:*

- Как менялось ваше состояние на разных этапах написания отчета по личной работе?*
- Чему научились в процессе подведения итогов?*
- Что было самым сложным?*
- Что далось легче всего?*



# ПРИЛОЖЕНИЯ

Идентификатор документа cf6de331-fa88-4bfc-aca9-47a87f969461

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА" КУПЧИНА ЛЮДМИЛА ЕВГЕНЬЕВНА, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	01EEE1BE0082B0D4834B54CE144 28230BB с 19.09.2023 14:24 по 19.12.2024 14:24 GMT+03:00	03.10.2024 17:54 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

