

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ КОУЧИНГА»

Программа дополнительного профессионального образования
профессиональной переподготовки «Интегральные технологии развития
людей и организаций»

II (профессиональная) ступень обучения

ОТЧЕТ О РЕЗУЛЬТАТАХ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 3 СЕМЕСТР

ВЫПОЛНИЛ:

студент II ступени обучения

Группы СПГ-22

СОГЛАСОВАНО:

Куратор программы

ПРОВЕРИЛ:

г. Санкт-Петербург , 2025

СОДЕРЖАНИЕ *(для примера)*

1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 3 СЕМЕСТР	3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 3 СЕМЕСТР	4
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ В 4 СЕМЕСТРЕ.....	5
4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ В 4 СЕМЕСТРЕ	6
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	7
ПРИЛОЖЕНИЯ	8



1. ФОКУСЫ ВНИМАНИЯ НА 3 СЕМЕСТР

Каковы зоны вашего внимания в период обучения в 3 семестре?

Какие темы, области вашей жизни находились в зоне вашего внимания последние полгода?

Какие цели и задачи Вы в них формулировали?



2. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОЙ РАБОТЫ ЗА 3 СЕМЕСТР

Каковы результаты вашей работы:

- Что осознано (модели, стереотипы поведения, убеждения, стратегии и т.п.)?
- Какая проделана работа (какие использовались методы, технологии, что сделано на терапии и на коучинге, что сделано самостоятельно)?
- Каковы конкретные результаты (внутренние и внешние изменения)?
- Какова динамика внутреннего и внешнего движения в рамках осваиваемых логик действия?
- Какие уроки извлечены из удач/неудач?
- Какова динамика освоения личных компетенций коуча?
- Что Вам помогало (внутри и снаружи)?
- Что мешало (внутри и снаружи)?



3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ЛИЧНУЮ РАБОТУ В 4 СЕМЕСТРЕ

Каковы основные фокусы внимания, которые для вас будут актуальны в следующем семестре (темы, области вашей жизни)?

Какие намерения, цели, задачи Вы в них формулируете?



4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕ В 4 СЕМЕСТРЕ

Как коуча / как фасилитатора / как руководителя



5.ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вопросы для ориентира:

- Как менялось ваше состояние на разных этапах написания отчета по личной работе?*
- Чему научились в процессе подведения итогов?*
- Что было самым сложным?*
- Что далось легче всего?*





ПРИЛОЖЕНИЯ

(по необходимости)





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ЧОУ ДПО "ИНСТИТУТ КОУЧИНГА" КУПЧИНА ЛЮДМИЛА ЕВГЕНЬЕВНА, ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	01EEE18E0082B0D4834B54CE144 28230BB с 19.09.2023 14:24 по 19.12.2024 14:24 GMT+03:00	03.10.2024 17:54 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа